



De specialistische digitale poli biedt diverse psychologische behandelingen, zowel individueel als in groepsverband voor volwassen vanaf 23 jaar woonachtig binnen de regio Oost Brabant.

We bieden behandelingen voor zelfbeeld, emotieregulatie en interpersoonlijke vaardigheden (GITPD), schematherapie, EMDR, IE en IMRS voor trauma, cognitieve gedragstherapie (CGT), ACT, systeemtherapie en farmacotherapie.

Daarnaast faciliteren we eHealth modules die cliënten zelfstandig kunnen doen wanneer het hen uitkomt. Als er vanuit de intake verder psychologisch onderzoek nodig is, dan is dat mogelijk. De digitale poli verricht onderzoek op het gebied van angst- en stemmingsstoornissen en persoonlijkheid. We werken samen met de teams op locatie voor intelligentieonderzoek. Mocht er vanuit de intake blijken dat het nodig is, dan kan er ook verder onderzoek verricht worden naar de mogelijke aanwezigheid van ADHD en/of een Autisme Spectrum Stoornis. Als uit het onderzoek blijkt dat er verdere specialistische zorg op dit gebied nodig is, verwijzen we door naar een van onze ketenpartners.

We leggen tijdens de behandeling het accent niet op ziekte, maar op kwaliteit van leven, positieve gezondheid en eigen regie. We werken herstelgericht.

Voor wie zijn wij er?

De digitale poli is er voor volwassenen vanaf 23 jaar woonachtig binnen de regio Oost-Brabant. Behandeling bieden we aan in het Nederlands en in het Engels. Het is voor cliënten belangrijk om beschikking te hebben over goed internet, een laptop, tablet of computer en een ruimte waarbij de cliënt ongestoord aan de slag kan gaan met de behandeling. Behandeling via een smartphone is uitgesloten.

Is jouw cliënt gemotiveerd en in staat om online aan de slag te gaan met gezondheid? Dan staan wij voor jullie klaar!

We behandelen bij de digitale poli geen cliënten die kampen met psychose, verslaving, bipolaire stoornis, acute suicidaliteit, een totaal IQ <75, met zeer beperkte zelfredzaamheid en/of cliënten met ernstige problemen m.b.t. sociaal-maatschappelijk functioneren, die outreachende zorg vragen.

Voordelen van digitale zorg:

- Een snelle start, dankzij korte wachtlijsten
- Herstelondersteunende zorg, met aandacht voor klinisch, maatschappelijk, functioneel en persoonlijk herstel vanaf de intake
- Een persoonlijke behandeling op maat, op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten
- De behandeling wordt optimaal ondersteund door persoonlijke online opdrachten, een breed aanbod van eHealth modules en intensief contact met de behandelaar
- Beeldbellen met de behandelaar op afspraak en toegang tot het persoonlijke dossier, in een beveiligde omgeving
- Werken aan doelen op het tijdstip en de plek waarop het de cliënt uitkomt
- Oefenen met verandering, daar waar verandering plaats dient te vinden
- Het is gemakkelijker om de omgeving erbij te betrekken en er is meer zicht op de persoonlijke situatie van een cliënt.
- Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat online behandeling even effectief is als face to face
- Significante afname van klachten en een korte behandelduur binnen een financieel positief kader
- We hebben een multidisciplinair team bestaande uit: klinisch psychologen, gz-psychologen, basispsychologen, systeemtherapeuten, psychiaters, verpleegkundig specialisten, ervaringsdeskundige en een trajectbegeleider.

Ervaringen van cliënten

‘Ondanks dat het contact digitaal verloopt, heb ik de behandeling als zeer persoonlijk ervaren. Ik vond het prettig dat ik aan mijn herstel kon werken in mijn eigen veilige omgeving. Door alle gesprekken en tips van mijn behandelaar ben ik uitgedaagd om de goede dingen in mijzelf te zien en het beste uit mezelf te halen.’

‘Door mijn behandeling ben ik niet alleen van mijn dwangklachten af gekomen, maar ben ik ook gegroeid als persoon en vervul ik weer alle rollen die ik als jonge moeder wil vervullen. Ik vond het fijn dat de behandeling digitaal was, waardoor ik het als flexibel heb ervaren. Een effectieve en efficiënte behandeling, maar dan zonder de reistijd!’

Klik hier naar

plaatsen die onder regio
Oost-Brabant vallen

Meer weten?

digitalepoli@ggzoostrabant.nl
088 - 846 00 36

Verwijzen?

Verwijzen naar de Specialistische Digitale Poli kan via het Zorgdomein.



www.ggzoostrabant.nl

Veiligheid & privacy

Vanzelfsprekend is privacy voor ons erg belangrijk.

De e-behandelomgeving voldoet daarom aan de hoogste veiligheidseisen.

Plaatsen die onder regio Oost-Brabant vallen

HELMOND (Regio Zuid)	OSS (Regio Noord)	BOXMEER (Regio Land v Cuijk en Noord-Limburg)
Aarle-Rixtel	Bedaf	Afferden
Asten	Berghem	Aijen
Bakel	Bernheze	Beers
Beek en Donk	Boekel	Bergen
De Mortel	Boerdonk	Beugen
De Rips	Boskant	Boxmeer
Deurne	Demen	Cuijk
Elzendorp	Dennenburg	Dam
Gemert	Deursen	Diekendaal
Griendtsveen	Dieden	Escharen
Handel	Duifhuis	Gassel
Helenaveen	Eerde	Gennep
Helmond	Erp	Grave
Heusden	Geffen	Groeningen
Lierop	Haren	Haps
Lieshout	Heesch	Heijen
Liessel	Heeswijk-Dinther	Hekkens
Mariahout	Herpen	Heukelom
Mierlo	Huisseling	Holthees
Mierlohout	Keent	Katwijk
Milheeze	Keldonk	Knikkerdorp
Neerkant	Landerd	Landhorst
Ommel	Lith	Langenboom
Someren	Lithoyen	Ledeacker
Someren-Eind	Loosbroek	Linden
Someren-Heide	Maasdonk	Mill
Stiphout	Macharen	Milsbeek
Vlierden	Maren Kessel	Oeffelt
	Mariaheide	Oploo
	Megen	Ottersum
	Neerlangel	Overloon
	Neerloon	Rijkevoort
	Nijnsel	Sambeek
	Nuland	Siebengewald
	Nistelrode	St Agatha
	Odiliapeel	St Anthonis
	Oss	St Hubert
	Oventje	Smele
	Overlangel	Stevensbeek
	Oyen	Velp
	Ravenstein	Ven-Zelderheide
	Reek	Vianen
	Schaijk	Vierlingsbeek
	St Oedenrode	Vortum-Mullem
	Teefelen	Wanroij
	Uden	Well
	Veghel	Wellerlooi
	Venhorts	Westerbeek
	Vinkel	Wilbertoord
	Volkel	
	Vorstenbosch	