

## FACT teams

### FACT-team Oss

Gezondheidslaan 65  
5342 JW Oss  
0412 - 84 70 00  
Secretariaatoss-FACTvolwassenen@ggzoostrabant.nl

### FACT Uden

Violierstraat 11  
5402 LA Uden  
0413-298000  
Secretariaatuden-FACT@ggzoostrabant.nl

### FACT Veghel

Reigerdonk (tweede etage) 38  
5467 AN Veghel  
0412-847002 (via Oss te bereiken)  
Secretariaatveghe-FACT@ggzoostrabant.nl

### FACT-team Helmond Noord

Wesselmanlaan 25A  
5707 HA Helmond  
0492 - 84 44 40  
secretariaathelmond-fact-noord@ggzoostrabant.nl

### FACT-team Gemert-Laarbeek

Ridderplein 1  
5421 CV Gemert  
0492 - 84 43 03  
secretariaathelmond-fact-noord@ggzoostrabant.nl

### FACT-team Helmond Zuid

Wesselmanlaan 25A  
5707 HA Helmond  
0492 - 84 44 40  
secretariaathelmond-fact-zuid@ggzoostrabant.nl

### FACT-team Deurne-Asten-Someren-Mierlo

St Jozefstraat 30  
5753 AV Deurne  
0492 - 84 43 00  
secretariaathelmond-fact-zuid@ggzoostrabant.nl



Wat kunt u  
verwachten?

## Uw intake en kennismaking met FACT

Wij heten u van harte welkom bij het FACT-team.

In deze folder leest u meer over:

- de intake, waarna beslist wordt of u zorg gaat krijgen van het FACT-team
- de kennismakingsroute die u gaat doorlopen als u daadwerkelijk in zorg komt

### Stap 1 De intake

#### Intakegesprek

Het eerste gesprek vindt plaats met een of twee medewerkers van het FACT-team. Dit kan zijn de psychiater, de psycholoog, de psychotherapeut en/of sociaal psychiatrisch

verpleegkundige. Doel van het gesprek is om te beoordelen of uw hulpvraag door het FACT-team beantwoord kan worden. We bespreken hoe het met u gaat.

### Meer informatie?

GGZ Oost Brabant  
Postbus 3, 5427 ZG Boekel  
0492 - 84 60 00



[www.ggzoostrabant.nl](http://www.ggzoostrabant.nl)

Wij stellen het op prijs als iemand van uw familie of naastbetrokkenen aanwezig is, de keuze daarvoor is aan u. Wanneer er na 1 gesprek niet voldoende informatie is om een goed besluit te nemen, volgt er soms nog een tweede gesprek. Vervolgens overleggen de leden van het FACT-team of wij u de zorg kunnen bieden die u nodig heeft.

### Adviesgesprek

Tijdens dit gesprek vertellen wij u de uitkomst: komt u in zorg bij het FACT-team of niet?

- Zo nee: dan lichten we uiteraard toe waarom; en we geven advies over zorg die u elders kunt krijgen.
- Zo ja: ook dan lichten we toe waarom; en we geven uitleg over het vervolg, zie stap 2 hieronder.

## Stap 2 De kennismakingsroute

U komt in zorg bij het FACT-team en gaat de kennismakingsroute doorlopen. Deze route duurt drie maanden. Het doel is om samen met u te komen tot een behandelplan. In dat behandelplan besteden we aandacht aan de diagnose, de behandeling en uw herstel. Hierbij maakt u zoveel mogelijk uw eigen werkdoelen.

### Kennismaking met het team

In de eerste weken maakt u kennis met diverse teamleden:

- uw 'dossierhouder', hij of zij is uw eerste aanspreekpunt.  
Dit kan een ambulante medewerker/ verpleegkundige zijn of een sociaal psychiatrisch verpleegkundige.
- de medewerker IPS, wat staat voor 'individuele plaatsing en steun', ook wel trajectbegeleiding genoemd; deze ondersteunt u bij het vinden / houden van betaald werk.
- de ervaringsdeskundige; iemand uit het team die succesvol hersteld is van psychiatrische klachten
- de KOPP-medewerker, wanneer er kinderen in uw gezin zijn; hij of zij is gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen van ouders met psychische of psychiatrische problemen.

### Diagnostiek

Bij de start van uw behandeling binnen het FACT-team besteden we aandacht aan wat er met u aan de hand is. Naast gesprekken maken we hierbij gebruik van vragenlijsten. De volgende lijsten worden afgenomen:

- de SCIL (screener intelligentie)
- de TSQ (over mogelijke trauma's)
- de screener middelengebruik (over gebruik van alcohol en/of drugs)

Als (een van) deze lijsten daar aanleiding toe geeft, volgt nader onderzoek. Ook vindt er een lichamelijk onderzoek plaats door onze eigen verpleegkundige of door uw huisarts. Meten van het effect van behandeling en begeleiding. We kijken met regelmaat of de behandeling en begeleiding voor u een positieve verandering teweegbrengt. Daarom meten we uw klachten en functioneren bij de start, tijdens en bij beindiging van de behandeling. Dit doen we met behulp van vragenlijsten die u zelf invult, eventueel in combinatie met een gesprek. Deze manier van onderzoeken noemen we Routine Outcome Monitoring, kortweg ROM.

Het gaat om de volgende vragenlijsten: de HONOS (over uw gezondheid en sociaal functioneren), MANSa (over kwaliteit van leven) en MHRM (over uw herstel).

### Behandelplan

Naar aanleiding van de gesprekken die er met u zijn geweest wordt uw levensverhaal (beknopt) opgeschreven in een behandelplan. Hierin komen uw sterke kanten naar voren en ook uw kwetsbaarheid. Daarnaast komt in het behandelplan te staan waar u zelf aan wilt gaan werken in de behandeling, samen met het FACTteam.

## Tot slot

Wij hopen van harte dat we samen met u in deze eerste weken een goede start in de behandeling kunnen maken.

We hopen te komen tot een behandelplan dat u ondersteunt in uw herstel.

Het behandelend FACT team wenst u hierbij veel succes.

Heeft u vragen? Stel ze dan gerust.