

# Uitnodiging voor

## Startconferentie **STORM** Zuid Oost

*Je ziet in eerste instantie niets aan Tim. Hij haalt zijn toetsen en zit stil achter in de klas. Zijn klasgenoot Amira valt juist op. Ze maakt ruzie met haar klasgenoten en komt niet opdagen bij toetsen. Beide jongeren voelen zich intens somber, maar uiten dit op een andere manier. Er zijn in Nederland meer dan 37.000 jongeren met een depressie. Sommigen zijn zelfs zo wanhopig dat ze suïcidale gedachten hebben. Maar hoe herken je jongeren met depressieve gevoelens? Hoe kun je ze helpen? En nog beter: hoe kunnen we depressies en suïcides voorkomen?*

Met deze preventieve insteek gaat in schooljaar 2016-2017 STORM Zuid Oost van start. STORM Zuid Oost is een samenwerkingsproject van Samenwerkingsverband Helmond-Peelland VO, zorg- en welzijn instellingen en zeven gemeenten (Asten, Deurne, Geldrop-Mierlo, Gemert-Bakel, Helmond, Laarbeek en Someren). Het project bestaat uit een meerjarige integrale aanpak om jongeren binnen de schoolsetting veerkrachtig te maken. Iedere jongere maakt vervelende en ingrijpende gebeurtenissen mee. Deze gebeurtenissen voorkomen we niet, wél kunnen we jongeren leren hoe hiermee om te gaan. En we kunnen iedereen rondom deze jongeren leren signalen te herkennen en ook de juiste weg te wijzen.

Op maandag 26 september a.s. vindt de officiële aftrap plaats van STORM Zuid Oost (Strong Teens and Resilient Minds). We markeren daarmee de start van een ambitieus en veelbelovend initiatief. De aftrap is bedoeld voor iedereen die bij de totstandkoming en uitvoering van deze aanpak betrokken is. Tevens vragen we alle partners hun commitment symbolisch kracht bij te zetten door een handtekening te plaatsen op een grote poster.

### Programma:

15.30 uur Inloop met koffie en thee

16.00 uur Start

- \* Woord van welkom door Mirjam van den Nieuwenhuijzen, directeur Kind & Jeugd GGZ Oost Brabant
- \* Tweegesprek Mietske van Hooff, hoofd zorg GGZ Kind & Jeugd Helmond/Peelland met Brigitte van de Koevering, auteur: 'Het jaar van de Vlinder'
- \* Achtergrond en plan van aanpak STORM Zuid Oost, door Daan Creemers, onderzoekscoördinator en GZ-psycholoog bij GGZ Oost Brabant
- \* Belang van onderzoek naar preventie en monitoring van STORM Zuid Oost door Rutger Engels, voorzitter Raad van Bestuur van het Trimbos-instituut, hoogleraar developmental psychology Universiteit Utrecht
- \* Waarom scholen meedoen aan STORM Zuid Oost, door Marja van Leeuwen, directeur samenwerkingsverband Helmond-Peelland VO
- \* Waarom gemeenten STORM Zuid Oost omarmen, door Margreet de Leeuw-Jongejans, wethouder Gemeente Helmond
- \* Vooruitblik: Wat kunt u de komende periode verwachten? Door Natasja van Montfoort, teammanager GGD Brabant-Zuidoost

18.00 uur Afsluiting en gelegenheid tot napraten

**Locatie: 't Speelhuis Helmond; Kromme Steenweg 29**

Voor vragen kunt u contact opnemen met:  
Annelies van de Kerkhof-Niemer, management ondersteuner Hoofd zorg Kind & Jeugd Helmond/Peelland.  
E-mail: [a.kerkhofvande@ggzoostrabant.nl](mailto:a.kerkhofvande@ggzoostrabant.nl)

**Depressiepreventie**  
bij adolescenten op  
vo-scholen in de regio  
Helmond/Peelland.

**Maandag 26 september**  
15.30-18.00 uur  
't Speelhuis in Helmond.

