



**FACT**

## Informatie over FACT

**FACT (Flexible Assertive Community Treatment) biedt behandeling en begeleiding aan mensen met ernstige psychiatrische klachten. Klachten die beperkingen geven in het sociale en maatschappelijke leven. Bij FACT hebben we oog voor uw klachten én ondersteunen we u in uw sociale en maatschappelijke herstel, waarbij we streven naar zo goed mogelijk zelfstandig functioneren. In het FACT-team werken verschillende ggz-medewerkers samen.**

### Ondersteuning

We ondersteunen u bij het werken aan uw doelen. Dit doen we vanuit verschillende deskundigheden, we werken als een team samen. Afhankelijk van uw eigen doelen en uw behoefte aan ondersteuning, wordt de begeleiding afgestemd. Als u meer ondersteuning nodig heeft, worden er meer medewerkers betrokken.

Elke werkdag starten de FACT-medewerkers met een overleg. Hierin worden de zorgvragen besproken van cliënten die op dat

moment extra ondersteuning nodig hebben en wie hierbij kan helpen. Zo kan een psychiater meekijken naar vragen voor medicatie en een trajectbegeleider bij ondersteuning bij gesprekken met uw werkgever.

### Einde behandeling

We maken samen met u een herstelondersteunend plan waarin uw doelen op diverse levensgebieden staan beschreven. Samen met u bespreken we regelmatig wanneer FACT-zorg niet langer nodig is.

We onderzoeken dan samen of, en zo ja wat nog wel nodig is aan behandeling of steun om uw herstel te bevorderen of vast te houden.

### Wat doet het FACT-team?

- We bieden behandeling voor uw psychiatrische klachten.
- We kijken met u naar uw wensen en doelen op verschillende levensgebieden.
- Onze zorg is flexibel. Eens per maand als het kan, dagelijks waar nodig.
- We zijn flexibel in waar we afspreken: op locatie, bij uw werkgever, in de wijk of bij u thuis.
- We ondersteunen u samen.
- We werken herstelondersteunend, hierbij hebben we oog voor uw persoonlijke en unieke herstel.
- We bieden ervaringsdeskundigheid. Dit zijn professionals die ervaring hebben met het zelf doormaken van psychische klachten en herstel hiervan. Zij kunnen u ondersteuning bieden in uw herstel.

### Naasten

Naast dat de FACT-medewerkers intensief samenwerken, zoeken we ook actief contact met andere betrokkenen. We kijken, als u dat ook wil, samen naar welke naasten betrokken kunnen worden bij uw ondersteuning. Dit kan een goede vriend zijn, een partner, moeder, zus of bijvoorbeeld buurvrouw. Ook werken we actief samen met andere hulpverleners die u verder kunnen helpen. Bijvoorbeeld: als u begeleiding krijgt van een andere organisatie, dan stemmen we de zorg af. Verder hebben we ook goede contacten met de gemeente, politie en woningbouw.

### Bespreekbaar maken

Merkt u dat uw klachten toenemen, bijvoorbeeld doordat u het overzicht op het werk begint te verliezen, dan kunt u dit bespreken met uw begeleider of behandelaar. We kijken samen wat u nodig heeft. Het is belangrijk dat u zelf meebeslist over de zorg die u krijgt.

### Meer informatie

Meer informatie over FACT-zorg is te krijgen bij uw begeleider of behandelaar. Of kijk op [www.ggzooostbrabant.nl](http://www.ggzooostbrabant.nl) (zoek op 'FACT') en op [www.ccaf.nl](http://www.ccaf.nl).

### In verbinding blijven met ons?

GGZ Oost Brabant  
Postbus 3, 5427 ZG Boekel  
088 - 846 04 60



[www.ggzooostbrabant.nl](http://www.ggzooostbrabant.nl)