



FACT Jeugd

Voor wie?

Heb je psychische problemen en loop je vast op meerdere levensgebieden? Denk bijvoorbeeld aan school, werk, relaties, huisvesting, financiën, omgang met leeftijdsgenoten, ouder(s) en/of gezinsleden. Vind je het lastig om hulp te vragen of heb je moeite om aan te geven waar je hulp bij nodig hebt? Is voor jou 1x per week therapie op een locatie onhaalbaar, maar heb je wel hulp die naar jou komt of maatwerkhelp nodig? Dan kunnen wij je mogelijk helpen. Als FACT team kunnen wij worden ingezet bij hulp aan jongeren tot en met 23 jaar. Je hebt wel een verwijzing nodig van je huisarts, gemeente of een andere hulpverleningsinstantie.

Wie zijn wij?

FACT staat voor 'Flexible Assertive Community Treatment', zorg waarbij we samen kijken hoe we je situatie kunnen verbeteren. Wij helpen

je zolang dat nodig is en daarnaast kunnen wij je familie of andere betrokkenen advies, voorlichting en ondersteuning geven.

Welke behandelingen bieden we?

Binnen ons specialistisch GGZ team werken professionals met verschillende achtergronden zoals: maatschappelijk werker, sociaal psychiaterisch verpleegkundigen, verpleegkundigen, orthopedagoog, (GZ-) psychologen, psychiater, trajectbegeleider, een ouderbegeleider en een ervaringsdeskundige. We hebben binnen ons team diverse mogelijkheden om jou te helpen.

Allereerst nodigen wij je uit voor een intakegesprek, bij jou thuis of hier op kantoor in Oss.

Samen stellen we een behandelplan op en kijken we of er nog verder onderzoek nodig is, bijvoorbeeld psychiatrisch-, intelligentie- of persoonlijkheidsonderzoek.

We starten soms gelijk met behandelen, soms nadat we jouw vertrouwen hebben gewonnen, of na de onderzoeken. Denk hierbij aan behandeling gericht op het verwerken van trauma, omgaan met emoties, of het doorbreken van patronen. Ook gesprekken die helpen om overzicht of structuur te geven, samen activiteiten ondernemen, medicatie, of het regelen van praktische zaken behoren tot de mogelijkheden.

Wij kijken samen met jou en de mensen om je heen wat er nodig is, zodat jij weer in je kracht komt te staan en grip hebt over jouw leven samen met de mensen om je heen.

Wat is nog belangrijk om te weten?

We spreken graag samen met jou af op een plek waar jij je veilig voelt. Dit kan bij jou thuis, op je werk of school maar dit kan op andere plekken of tijdens het maken van een wandeling. Tijdens je behandeltraject heb je een vaste hulpverlener, maar om jou zo goed mogelijk te helpen kunnen er ook andere hulpverleners uit ons team worden ingezet.

Wanneer nodig, werken we samen met andere organisaties. Na de intake informeren wij je huisarts kort over jouw situatie, uiteraard met jouw toestemming.

Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 09:00 uur 's ochtends tot 17:00 uur 's middags.

We willen je zo snel mogelijk helpen, maar soms is dat niet direct mogelijk en moet je rekening houden met een wachttijd.

Meer informatie en contact

Heb je nog vragen, neem gerust contact op met het secretariaat van het FACT-jeugdteam, zij zorgen er dan voor dat je vraag bij de juiste persoon terecht komt.

GGZ Oost Brabant, ARSIS
Gezondheidslaan 65, 5342 JW Oss
0412 - 84 70 01
secretariaatoss-kinderjeugd@ggzoostrabant.nl



www.ggzoostrabant.nl