



## Ambulante woonbegeleiding

# Praktische ondersteuning voor mensen met psychische klachten

### Voor wie?

Heb je psychische problemen, woon je zelfstandig en loop je vast op meerdere levensgebieden?

Denk bijvoorbeeld aan: ondersteunen bij het voeren van het huishouden, werk, relaties, financiën en vrije tijd.

Dan kan het Team Ambulant Wonen je ondersteunen. Je hebt wel een verwijzing/indicatie van de gemeente of het zorgkantoor nodig. Jouw indicatie geeft richting aan het bepalen van jouw doelen en de frequentie van het aantal huisbezoeken.

## Wie zijn wij?

Vanuit GGZ Oost Brabant bieden wij ambulante woonbegeleiding. Wij gaan aan de slag met praktische ondersteuning, zodat jij zolang mogelijk thuis kunt wonen en zo goed mogelijk deel kunt nemen aan de maatschappij. Onze specialisatie ligt bij het ondersteunen van mensen met een (ernstige) psychische aandoening.

## Welke ondersteuning bieden we?

Voor de woonbegeleiding komen we bij jou thuis. Wij kijken samen met jou wat er nodig is zodat jij weer in jouw kracht komt te staan en grip krijgt en houdt over jouw leven. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het leren of behouden van vaardigheden zoals het voeren van je huishouden, het onderhouden en uitbreiden van contact met jouw sociale omgeving, leren omgaan met jouw vrije tijd en leren je eigen administratie te doen en bij te houden.

Herstel is voor iedereen anders, daar gaan we vanuit. Wij helpen je in het behouden van jouw persoonlijke herstelproces. Dit betekent dat jij kunt bepalen hoe jij jouw leven wil invullen. Je krijgt hiervoor ruimte en steun. Dit doen we mede door ventilerende en signalerende gesprekken.

We ondersteunen je in het verkennen, kiezen, verkrijgen en behouden van eigen gekozen doelen.

## Wat is belangrijk om te weten?

Je hebt wel een verwijzing/indicatie nodig van de gemeente voor de WMO\* of van het CIZ\* voor een WLZ MPT\*. Dit betekent dat je toestemming krijgt voor de woonbegeleiding, zodat GGZ Oost Brabant betaald wordt voor deze zorg. Jouw indicatie helpt ons jouw doelen en het aantal huisbezoeken te bepalen.

Aan het begin van het traject word je gekoppeld aan een ambulante woonbegeleider. Hij/zij bekijkt samen met jou hoe de zorg eruit gaat zien en is jouw eerste aanspreekpunt. Het is mogelijk dat meerdere ambulante woonbegeleiders jou ondersteunen tijdens jouw traject. We werken met geplande afspraken en indien nodig kan je bellen tijdens kantooruren (maandag t/m vrijdag van 8:30 uur tot 17:00 uur) met het Team Ambulant Wonen.

Het Team Ambulant wonen is er niet voor crisis-situaties. Hiervoor dien je contact op te nemen met je behandelaar en mocht je die niet hebben dan neem je contact op met je huisarts.

\*WMO= Wet Maatschappelijke Ondersteuning

\*CIZ= Centrum Indicatiestelling Zorg

\*WLZ MPT= Wet Langdurige Zorg, modulair pakket thuis

## Meer informatie

Heb je nog vragen, neem dan gerust contact met ons op!

Kluisstraat 2, 5427 EM Boekel

088 - 846 04 60



[www.ggzoostbrabant.nl](http://www.ggzoostbrabant.nl)