

# Padua Actueel

SEPTEMBER 2023 | NR. 7

## Blijf op de hoogte van het laatste nieuws over Levendig Landgoed Huize Padua

Levendig Landgoed Huize Padua (LLHP) is een plek waar je ruimte ervaart om te wonen, (samen) te werken, te leren of anderen te ontmoeten. Het landgoed is de komende jaren flink in ontwikkeling met interessante renovaties, innovaties, verbouwingen en nieuwe activiteiten.

### Praat mee over Levendig Landgoed Huize Padua en kom in de Kas

Op zondag 17 september tussen 11:00 en 15:00 uur organiseren we een inloopmarkt in de kas op Huize Padua.

We vertellen je die dag wat onze plannen zijn qua gebiedsontwikkeling, het stedenbouwkundig plan en horen graag jouw mening. Er is ruimte om vragen te stellen aan collega's en je kunt kennismaken met verschillende samenwerkingspartners. Ook kun je een kijkje nemen in de kas en op het deel van ons landgoed waar de Herenboeren al aan de slag zijn gegaan. Je kunt meelopen met drie rondleidingen (om 11.30, 13.00 en 14.00 uur) die we die dag over het terrein organiseren. De rondleidingen starten bij de kas op Levendig Landgoed Huize Padua. Collega's laten je tijdens een wandeling over het terrein zien waar en wat we gaan bouwen. Zien we je daar? Iedereen is van harte welkom!

#### Denk mee!

Je kunt tussen 11.00 en 15.00 uur binnenlopen om collega's, bewoners en buurtgenoten te ontmoeten, een soepje te eten en je vragen te stellen. We kijken uit naar je komst, want samen maken we van Huize Padua een levendig landgoed waar iedereen ruimte ervaart!





## Heb jij een uurtje? Geef het aan een ander!

Sociale contacten, het lijkt zo vanzelfsprekend. Voor onze bewoners is dat niet altijd zo, toch hebben velen van hen ook behoefte aan een maatje om leuke dingen mee te doen. Samen een praatje maken, een kopje koffie drinken, een dagje op stap, boodschappen doen, het wordt zeer gewaardeerd! De inzet van vrijwilligers is onmisbaar voor de vrije tijd en ontspanning van onze bewoners. Zo hebben we vrijwilligers die ondersteunen bij groeps- en clubactiviteiten zoals wandelen, volksdansen, muziekactiviteiten, biljarten, koken, fietsen en zwemmen. Ook bieden vrijwilligers ondersteuning bij uitstapjes en diverse avond- en seizoensgebonden activiteiten.

### Interesse?

Wil jij jouw uurtje gebruiken om anderen te helpen? Of heb je vragen over het vrijwilligerswerk bij GGZ Oost Brabant? Neem gerust contact met ons op via [vrijwilligerswerk@ggzooostbrabant.nl](mailto:vrijwilligerswerk@ggzooostbrabant.nl) of kijk op onze website.

## Doe mee met de Padualoop op 16 september

### Wil jij deelnemen aan een gezellige en sportieve loopervaring?

Doe dan mee met de unieke Padualoop, georganiseerd door GGZ Oost Brabant en de Gemertse Atletiek Club. Dit jaar vindt het evenement plaats op zaterdag 16 september en we kunnen jouw enthousiaste deelname niet missen!

### Wat staat je te wachten?

- Prachtige wandeltochten van 5 en 10 km: start tussen 09.00 uur en 09.30 uur.
- Trimloop van 1,5 km voor de jeugd tot 12 jaar: start om 09.45 uur.
- Trimloop van 3-6-9-12 of 15 km: start om 10.00 uur.

### Mis deze kans niet en schrijf je nu in

Inschrijven kan in de Carrousel op Huize Padua tot 30 minuten voor de start van jouw gewenste wandeltocht of loop.

### Maak kans op geweldige prijzen!

- Voor de jongens en meisjes zijn er prijzen voor de nummers 1, 2 en 3.
- De eerste 3 heren en dames op de 15 km ontvangen ereprijzen.
- Voor elke deelnemer wacht een leuke attentie als aandenken aan deze geweldige dag.
- Plus Boekel en Coop Venhorst hebben boodschappenpakketten beschikbaar gesteld voor de winnaars en de loterij.

### We steunen een prachtig doel

De opbrengst van de Padualoop is bestemd voor de verenzorg van bewoners van Huize Padua. Met jouw deelname draag je bij aan het welzijn van anderen en maak je echt een verschil.

## Wat was het een feest: PaduaPop 2023!

Perfect festivalweer, een schitterende ambiance, geweldige bands, een leuke markt en gezellige drukte.

### We hebben ervan genoten!

We konden met recht spreken over een Levendig Landgoed Huize Padua, met meer dan 5500 bezoekers. Onder een stralende zon werd er uit volle borst meegezongen met de Anouk Tributeband en niemand minder dan Toontje Lager. Op het foodplein werd bourgondisch genoten van de heerlijke gerechtjes en bij de bar was het dringen voor een koud alcoholvrij drankje. Wat was het fijn om daarnaast weer een grotere rommelmarkt te hebben, waar veel snuisterijen van eigenaar zijn gewisseld voor een prikkie. We danken iedereen die een steentje heeft bijgedragen en kijken terug op een zeer geslaagde dag, met veel lachende en tevreden bewoners en bezoekers. En noteer alvast in je agenda: Paduapop, 2 juni 2024!





## Bouwbedrijf Berghege bouwt eerste (zorg)woningen

**Bouwbedrijf Berghege gaat de eerste (zorg)woningen bouwen op Levendig Landgoed Huize Padua.**

Op woensdag 28 juni tekenden directeur Tom Bongers van Bouwbedrijf Berghege en bestuurders Fred Pijls en Anne-Marie Schram, Raad van Bestuur van GGZ Oost Brabant de overeenkomst. Zij deden dit in de Kas, op de plek waar het eerst gebouwd gaat worden. In totaal gaat het in deze eerste fase om 64 studio's voor groepswonen. Deze twee gebouwen van twee lagen met een gedeeltelijke kap komen op de plaats van de huidige kas.



### Nieuwe fase voor het landgoed

We kijken er met plezier naar uit om samen met Bouwbedrijf Berghege toekomstgericht te bouwen aan het Levendig Landgoed Huize Padua waar volop ruimte is voor wonen, werken en leren," vertelt bestuursvoorzitter Fred Pijls. Collega-bestuurder en psychiater Anne-Marie Schram vult hem aan: "Uiteraard blijven we specialistische ggz verlenen aan kwetsbare mensen voor wie deze healing environment helpend is in hun herstel. In toenemende mate doen we dat samen met andere netwerkpartners uit de zorg".

## Herenboeren Landmeerse Loop



**De herenboeren hebben hard gewerkt aan de inrichting van het stuk grond achter de boerderij.**

**Tegelijkertijd is er met veel passie en enthousiasme gewerkt aan het vergroten van het ledenaantal. En we hebben geweldig nieuws te delen: we hebben onlangs de belangrijke mijlpaal van 150 leden bereikt!**

Dit betekent dat Herenboerderij Landmeerse Loop officieel erkend wordt als herenboerderij volgens de richtlijnen van Herenboeren Nederland. We zijn verheugd om te melden dat GGZ Oost Brabant het concept van de herenboeren op het Levendig Landgoed volledig ondersteunt. Ze hebben 10 certificaten afgenomen en nemen daarmee actief deel aan de herenboerderij. Verse groenten en fruit vanaf het land van de herenboerderij zullen hun weg vinden naar het bord van de bewoners op het Levendig Landgoed. De Herenboeren zullen naast het werken en leren (op het gebied van groen) ook gebruikmaken van een groot deel van de bestaande boerderij op het landgoed. Hier zal een uitgiftepunt worden gerealiseerd voor groente, fruit en andere producten van de Herenboerderij. Vorige maand hebben zij een prachtige mijlpaal bereikt, want op die dag zijn de eerste producten uitgegeven aan de leden.

## Project Dog Assisted Therapy bij cliëntdoelgroep LVB-Psychiatrie

**Binnen het Hoog specialistisch centrum LVB-Psychiatrie (LVB-P) op het Levendig Landgoed Huize Padua is GGZ Oost Brabant in samenwerking met Radboud University, Hulphond Nederland en het Instituut voor Antrozoölogie gestart met het project Dog Assisted Therapy. Ofwel therapie met daarbij de inzet van een therapiehond.**

Acht cliënten die verblijven op de open behandelafdeling van LVB-P nemen deel aan Dog Assisted Therapy en aan het wetenschappelijk onderzoek dat aan de behandeling gekoppeld is. Huize Padua is nu de tweede locatie van GGZ Oost Brabant, naast het specialistisch centrum voor Autisme, waar DAT wordt aangeboden in samenwerking met Hulphond Nederland. Collega Anke van Schooten, klinisch psycholoog in opleiding en tevens projectleider, vertelt het volgende: "Samen met mijn onderzoeksteam onderzoeken we hoe cliënten deze therapie ervaren. We onderzoeken of zij vinden dat DAT impact heeft op hun mentale gezondheid en hun dagelijks functioneren. Ik interview cliënten en spreek ook regelmatig met hun naasten, de therapeut en het team."



### Hondentherapie, wat doet dat voor de cliënt?

Dog Assisted Therapy is ervaringsgerichte therapie. De therapeut, Carmen Maurer, is deskundig in het werken met mensen en dieren. Cliënten voeren samen met de therapeut oefeningen uit met de hond. De hond reageert direct op het gedrag van de cliënt. Die directe reactie wordt door cliënten vaak als prettig, duidelijk en niet-oordelend ervaren. Cliënten passen met steun van de therapeut hun gedrag aan en proberen meteen uit welk resultaat dat geeft bij de hond.

Zo kunnen ze op een veilige manier ervaren wat effectief is in de interactie. Gesteund door de therapeut ontdekken cliënten hun stijl van communiceren en samenwerken met de hond en maken ze een vertaalslag naar hoe ze omgaan met zichzelf en de mensen om hen heen. Tijdens de sessies is er ook ruimte voor plezier en ontspanning. Alle activiteiten zijn gericht op de persoonlijke behandeldoelen van de cliënt, zoals groei in sociale communicatie, het vergroten van het lichaamsbewustzijn, zelfvertrouwen en het stellen van grenzen. De interactie met de hond en de band die met de (vaste) therapiehond wordt opgebouwd draagt bij aan een sterke intrinsieke motivatie bij cliënten om wekelijks naar de therapie te komen om samen met de hond en de therapeut aan hun behandeldoelen te werken.



## (Her)opening De Vooruitgang in Boekel

Vanaf medio september opent GGZ Oost Brabant de deuren van de nieuwe ODAC 'De Vooruitgang' in het centrum van Boekel. Het adres is Sint-Jangebouw 20-22, lokaal 3.

De ODAC wordt voor verschillende doeleinden ingezet. Zo is het een fijne ontmoetingsplek voor mensen met een psychische kwetsbaarheid om: te werken aan resocialisatie, een zinvolle dag-invulling te creëren en leertrajecten te volgen. Ook is het dé plek om in verbinding te staan met de inwoners van Boekel en de samenwerking aan te gaan met andere zorginitiatieven. Uiteraard zijn mensen ook welkom voor meer informatie over de psychiatrie, Levendig Landgoed Huize Padua, werken als vrijwilliger bij GGZ Oost Brabant en voor meer informatie over de organi-

satie. 'De Vooruitgang' is te bezoeken op dinsdag, woensdag en donderdag (tijden onder voorbehoud: 09.00-11.30 en 13.30-16.00 uur). Je bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen zodra de deuren opengaan.

## GGZ Oost Brabant is rookvrij per 1 juli 2023

**Dit betekent dat medewerkers én bezoekers per 1 juli 2023 niet meer mogen roken bij onze gebouwen en op onze terreinen.**

Cliënten die op ons terrein wonen, mogen voorlopig nog wel roken op het terrein. Vanaf 2025 wordt GGZ Oost Brabant geheel rookvrij. Als GGZ Oost Brabant hechten wij veel waarde aan het bevorderen van de gezondheid en het welzijn van onze cliënten, medewerkers en bezoekers. Daarom zijn per 1 juli 2023, in navolging van onze gebouwen, al onze terreinen rookvrij. Dit betekent dat het niet meer is toegestaan om te roken bij onze gebouwen en op onze terreinen, inclusief de parkeerplaatsen en tuin(en). We maken iedereen attent op het rookvrije terrein met borden, speciale rookvrij-stoeptegels en posters. We verzoeken je vriendelijk om hieraan gehoor te geven door niet te roken op het terrein. Als zorgorganisatie vinden we het belangrijk om ons steentje bij te dragen aan een gezonde leefomgeving en een voorbeeldfunctie te vervullen op het gebied van gezond gedrag en een gezonde leefstijl. Het creëren van een rookvrij terrein is hierin een belangrijke stap.

OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE  
GENERATIE**

## Colofon

Deze nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die Huize Padua met aandacht wil volgen.

Oplage 750 ex. Tekst & beeld Communicatie

Wilt u meer weten over de transformatie van Huize Padua naar een levendig landgoed? Ga dan naar: [www.levendiglandgoedhuizepadua.nl](http://www.levendiglandgoedhuizepadua.nl)

Heeft u vragen of opmerkingen? Dan kunt u contact opnemen met bureau communicatie.

088 - 846 04 60

[communicatie@ggzoostbrabant.nl](mailto:communicatie@ggzoostbrabant.nl)  
[ggzoostbrabant.nl](http://ggzoostbrabant.nl)

