

## Behandeling van een persoonlijkheidsstoornis Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD)

Heeft u een persoonlijkheidsstoornis? En wilt u weten welke therapieën hiervoor zijn bij GGZ Oost Brabant? De keuzekaarten helpen u het gesprek aan te gaan met uw behandelaar over de mogelijkheden. Afhankelijk van uw diagnose en uw hulpvraag kiezen jullie samen de behandeling die het beste bij u past.

Deze keuzekaart gaat over Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD). Andere keuzekaarten in deze serie zijn:

- Schematherapie (SFT)
- Mentalization Based Treatment (MBT)

### 3 goede vragen

Om u te helpen bij het gesprek kunt u zelf deze '3 goede vragen' aan uw behandelaar stellen. Zo nodigt u hem of haar uit om goede informatie te geven en een open gesprek met u te voeren.

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

### Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD)

Wat houdt het in?	<p>Met behulp van GIT-PD krijgt u inzicht in hardnekkige denk-, voel- en gedragspatronen, en wordt u geholpen deze te veranderen. De behandeling vindt op maat plaats, afgestemd op uw hulpvraag en de gebieden waarop u klachten ervaart, zoals: leren omgaan met heftige gevoelens, beter leren opkomen voor uw eigen wensen en behoeften, leren omgaan met boosheid en verbeteren van uw zelfbeeld.</p> <p>GIT-PD is een combinatie van individuele behandeling en vaardigheidstrainingen in groepsverband. Waarbij voortdurende samenwerking en afstemming is tussen cliënt, systeem, en betrokken hulpverleners en (daar waar nodig) ketenpartners.</p>
Wat kan ik verwachten?	<p>We beginnen GIT-PD altijd met het in kaart brengen van uw hulpvraag. Vaak heeft dit te maken met emotieregulatie, interpersoonlijke relaties, impulsiviteit/overmatige remming en zelfbeeld. Vervolgens beschrijft u samen met uw behandelaar uw doelen per aandachtspunt en legt dit vast in een behandelplan.</p> <p>Uit de vaardigheidstrainingen kiezen we welke het beste bij u passen. Met behulp van de combinatie van individuele therapie en groepsmodules, werkt u eraan om uw klachten te verminderen en zo uw doelen te behalen.</p>

## Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD)

Waarbij helpt het me?	Door de GIT-PD-behandeling bent u beter in staat om om te gaan met uw emoties, relaties, zelfbeeld en in oplossing te denken en functioneert u beter in uw werk en relaties.
Waar kan ik last van krijgen?	GIT-PD kan confronterend zijn omdat u uw eigen gedrag bekijkt en daarvoor stilstaat bij moeilijke en mogelijk pijnlijke emoties, gedachtes en behoeftes.
Modules •	<b>In groepsverband:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Emotieregulatie groep</li><li>• Agressieregulatie groep</li><li>• Interpersoonlijke sensitiviteit/relaties groep</li><li>• Zelfbeeld groep</li><li>• Bevorderen van de probleemoplossende vaardigheden groep</li></ul> <b>Op individuele basis:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuele behandeling</li><li>• Traumabehandeling</li><li>• Farmacotherapie</li><li>• Systeembehandeling</li></ul>
Locaties	<b>Boxmeer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuele behandeling en groepsbehandelingen op maat.</li></ul> <b>Helmond</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuele behandeling en groepsbehandelingen op maat.</li></ul> <b>Oss</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuele behandeling en groepsbehandelingen op maat.</li></ul>
Hoe lang duurt het?	6 tot 18 maanden

In verbinding blijven met ons?



[www.ggzoostbrabant.nl](http://www.ggzoostbrabant.nl)

Postbus 3, 5427 ZG Boekel  
0492 - 84 60 00

21157/0222