



## De Berken

Welkom op de Berken, een beschermende woonvorm aan de Antoon Roelofsstraat 11 in Gemert. Op de Berken zijn wij er voor mensen met complexe en/of ernstige psychiatrische problematiek die (tijdelijk) niet thuis of zelfstandig kunnen wonen.

### Voor wie?

De Berken is een tijdelijke woonplek voor mensen met een psychiatrische aandoening. Het doel is om mensen weer in hun eigen kracht te zetten door het herstelproces aan te gaan. Hiermee willen we mensen helpen om zo zelfstandig mogelijk en naar tevredenheid deel te nemen aan de maatschappij, met daarbij zo min mogelijk professionele hulp.

Het wonen op de Berken is op basis van een WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) of WLZ (Wet Langdurige Zorg) indicatie.

### De woningen

De Berken bestaat uit 12 eenpersoons appartementen en 2 duo-woningen. In totaal is er plek voor 16 mensen. Er is een gemeenschappelijke ruimte waar bewoners samen kunnen eten en koffie kunnen drinken.

Elk appartement is voorzien van een woonkamer met een keuken, een aparte douche met toilet en een aparte slaapkamer. De huiskamer is standaard ingericht met een tafel en stoel. De slaapkamer heeft een kast en bed met matras.

## Begeleiding

Er is 24/7 begeleiding op de Berken aanwezig. Er is een dagdienst van 08.00 uur tot 16.30 uur. Van 16.00 – 08.30 is er een slaapdienst. Deze kan in geval van nood gebeld worden of als er een hulpvraag is die niet kan wachten tot de volgende dag. Op de Berken werken we herstelgericht. Herstellen betekent iets anders dan genezen. Herstel is vooral kijken naar wat mensen nog wel kunnen. Mensen met een psychische kwetsbaarheid moeten niet alleen herstellen van de aandoening zelf, maar vaak ook van de gevolgen. Denk bijvoorbeeld aan het stigma vanuit de maatschappij, bijwerkingen van medicijnen, het emotionele effect van de behandeling etc.

De begeleiding gaat samen met cliënten op zoek naar de meest passende weg richting herstel. Dit doen we met behulp van de individuele rehabilitatie methode (IRB). Met de IRB-methode werken mensen aan doe-

len die hen helpen om met succes en naar tevredenheid te wonen, werken en leven in de maatschappij. Op de Berken werken we nauw samen met het Flexible Assertive Community Treatment (FACT) team. Zij zijn betrokken bij behandeling. Door deze samenwerking kunnen we mensen optimaal ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

## Ligging

De Berken ligt op 10 minuten lopen van het gezellige dorp van Gemert, dichtbij de winkels, buurthuis, sportcentrum en het busstation.

### Meer weten?

Neem gerust contact met ons op!

### Contact

Contactpersoon: Merel Akkers- van Beek, coördinerend verpleegkundige.

### Meer weten?

De Berken  
Antoon Roelofsstraat 11 a t/m h, k, m, n en p  
5421 WM Gemert  
088 – 846 16 62



[www.ggzoostrabant.nl](http://www.ggzoostrabant.nl)